



# Turnverein Zürich-Affoltern

## Vereinsvorstand

## Schutzkonzept TV ZH-Affoltern

### Ausgangslage

Ab dem 6. Juni 2020 erfolgt die dritte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID-19-Epidemie. Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings- und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitlichen/epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit eine Erweiterung der Sportaktivitäten.

### Übergeordnete Grundsätze Training

Wer ein Training plant und durchführt, muss eine verantwortliche Person bezeichnen, die für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig ist. Dieses Schutzkonzept muss in jeder Lektion jederzeit in Papierform vorgewiesen werden können.

Für die Turnlektionen im TV ZH-Affoltern sind folgende Personen bestimmt:

#### Erwachsene:

Aktive gemischt Geräteturnen	Sandy Althaus
Aktive gemischt Survival - The Game	Die aktuell zu leitende Person (Siomara Amstutz / Sandy Althaus / Gérard Korda / Giuseppe Favale)
Damen Aktive Aerobic	Mila Storjohann
Damenriege II	Inge Kuhn
Damenriege III	Claudia Fassbind
Frauenriege	Doris Weber
Seniorinnen	Inge Kuhn
Männerriege	Kurt Egloff
Senioren	Kurt Egloff

#### Jugend:

ElKi (Eltern-Kind)	Daniela Caflisch
VaKi (Vater-Kind)	Gérard Korda
KiTu (Kinder-Turnen)	Deniz Efe
Jugendriege (Knaben)	Daniel Rietmann
Mädchenriege (Geräteturnen)	Sandy Althaus
Mädchenriege (Allround)	Stefania Zaffino

Die bezeichneten Personen sind befugt, selbständig die übergeordneten Grundsätze zu erweitern.

Im Verein ist Sandy Althaus Covid-Beauftragte. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 554 42 25 oder [jugend@tva-affoltern.ch](mailto:jugend@tva-affoltern.ch)).



# Turnverein Zürich-Affoltern

---

## Vereinsvorstand

### 1. Symptome

---

*Nur gesund und symptomfrei ins Training!*

Turner/innen und Trainer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

### 2. Abstand halten

---

*Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Trainings-Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise.*

Haltet Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 1.5 m Abstand hält. Indem du den Abstand hältst, schützt du dich und andere vor einer Ansteckung. Auch im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt verboten.

### 3. Gründlich Hände waschen

---

*Jeweils vor und nach dem Training!*

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem du deine Hände regelmässig mit Seife wäschst, kannst du dich schützen.

### 4. Präsenzlisten führen

---

*Zur Nachverfolgung enger Kontakte von infizierten Personen.*

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing einfacher zu gestalten, werden grundsätzlich Präsenzlisten geführt. Kontaktpersonen der infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne gesetzt werden.



# Turnverein Zürich-Affoltern

## Vereinsvorstand

### 5. Schutzmaskenpflicht

---

Nachfolgende Schutzmaskenpflichten betreffen Kinder vor ihrem 12. Geburtstag nicht.

- Auf den gesamten Arealen der Sportanlagen (**Aussenflächen**, Innenräume, Eingangsbereich, Garderoben, WC Anlagen) muss, wo keine aktive sportliche Tätigkeit ausgeübt wird, eine Schutzmaske getragen werden.
- Turnende ab 12 Jahren tragen auch ab dem Betreten der Turnhalle und während des Sportunterrichts eine Schutzmaske.
- Auch während ruhigen, sportlichen Aktivitätseinheiten muss eine Maske getragen werden.
- Auch für Trainer und Trainerinnen gilt immer Maskenpflicht.
- MuKi/EiKi/VaKi-Turnen: Auch für alle Begleitpersonen gilt Maskenpflicht.
- Ab Jahrgang 2000 und älter sind Trainings einzeln oder in Gruppen bis 15 Personen ohne Körperkontakt erlaubt.
- Draussen muss entweder eine Maske getragen oder der erforderliche Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- In Innenräumen muss grundsätzlich sowohl die Maske getragen als auch der Abstand eingehalten werden.
- Es sind Ausnahmeregelungen vorgesehen für Aktivitäten, bei welchen keine Maske getragen werden kann, z.B. beim Ausdauertraining. In diesen Ausnahmefällen gelten strengere Abstandsvorgaben.
- Es wird weiterhin empfohlen, sportliche und kulturelle Aktivitäten nach draussen zu verlegen und sich vor Veranstaltungen, sportlichen und kulturellen Aktivitäten testen zu lassen.

### 6. Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

---

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls du in Quarantäne musst, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei dir melden und dich zum weiteren Vorgehen informieren. Enger Kontakt heisst, dass du dich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten hast. Weitere Infos auf der Website des Bundesamtes für Gesundheit.



# Turnverein Zürich-Affoltern

---

## Vereinsvorstand

---

### Weitere Bestimmungen zum Schutzkonzept

---

#### Anreise, Abreise, Ankunft und Zugänglichkeit zum und vom Trainingsort

---

##### **Anreise und Abreise**

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Nach Möglichkeit soll die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss erfolgen. Um die Abstandsregeln von 1.5m einhalten zu können, ist wenn möglich auf Fahrgemeinschaften zu verzichten.

##### **Ankunft und Zugänglichkeit**

Die trainingsteilnehmenden Personen treffen unmittelbar vor Beginn des Trainings ein. Vor dem Betreten sowie beim Verlassen der Turnhalle werden die Hände gründlich mit Seife gewaschen.

#### Infrastruktur

---

##### **Umkleide/Dusche/Toiletten**

Die Garderoben und Duschen sind für den bewilligten Sportbetrieb nutzbar. Es wird empfohlen, dass alle am Trainingsbetrieb beteiligten Personen bereits in angemessener Sportkleidung zum Training erscheinen.

##### **Reinigung**

Für die Reinigung ist der Sportanlagenbetreiber verantwortlich.

##### **Zugänglichkeit**

Eltern oder andere Begleitpersonen dürfen die Sportanlage nicht betreten. Sie sind gebeten, vor der Sporthalle zu warten.



# Turnverein Zürich-Affoltern

---

## Vereinsvorstand

### Turnbetrieb

---

Auf Spiele mit Körperkontakt, Partnerelemente, etc. muss verzichtet werden. Sicherheitsrelevante Hilfestellungen sind weiterhin erlaubt, jedoch auf ein Minimum zu beschränken.

### Wechsel zwischen Trainingsgruppen

---

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel vor der Infrastruktur in einem definierten Warteraum unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 m, bis die vorhergehende Gruppe das Gebäude verlassen hat. Sollte die Infrastruktur über genügend grosse Innenräume/Vorräume verfügen, kann der Warteraum auch im Gebäudeinnern vorgesehen werden. Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden.