

## NEU: GERÄTETURNEN FÜR ERWACHSENE

Wir suchen sportbegeisterte **Damen sowie Herren ab 16 Jahren**, die Lust haben, sich (wieder) ans Geräteturnen zu wagen. Gerne kann man auch einige Male zum Schnuppertraining dabei sein!



Der Inhalt des Trainings ist wie folgt:

- Hauptschwerpunkt: 1 x jährlich Besuch an einem Turnfest mit einer Gruppen-Vorführung
- Nebenschwerpunkt: Turnen an Einzelgeräten (Sprung, Reck, Ring, Boden) nach eigenem Niveau (ohne Wettkampf, ausser auf Wunsch)

Folgende Informationen zum Training:

**Beginn ab:** Freitag, 20. September 2019  
**Trainingstag:** jeweils freitags  
**Trainingszeit:** 20 Uhr bis 22 Uhr  
**Trainingsort:** Saatlen B, Tramstrasse 208, 8050 Zürich

Es muss die Bereitschaft vorhanden sein, die Trainings regelmässig zu besuchen.

Zur Leitperson: 27 Jahre alt; J+S Leiterin der Mädchenriege Geräteturnen in ZH-Affoltern; motiviert, neues Training mit Aktiven aufzubauen und nach 10 Jahren wieder selbst zu turnen.

Melde dich doch über das Kontaktformular an und zögere nicht, dich bei Fragen oder Unklarheiten an mich zu wenden!

Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme über [www.tv-affoltern.ch](http://www.tv-affoltern.ch)

Sportliche Grüsse  
Sandy